

L'Observatori recomana una guia psicològica per a situacions de confinament

16 de març de 2020

L'OCH recomana la guia del Col·legi Oficial de Psicologia per afrontar confinament

L'Observatori Contra l'Homofòbia recomana la distribució d'aquest document elaborat pel Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Una guia psicològica per a situacions de confinament.

En aquesta hora greu és important mantenir la calma i seguir les directrius de les autoritats sanitàries. L'OCH recomana la següent guia per gestionar el confinament per combatre el SARS-CoV-2 (COVID-19)

(Link) → [Guia de gestió psicològica davant quarantenes per malalties infeccioses.pdf](#)

L'entitat a favor dels drets de les persones LGTBI també anuncia diferents mesures arran de les recomanacions de les autoritats públiques:

1. Tancament del Centre LGTBI de Barcelona (seu de l'Observatori)
2. Aturada dels serveis presencials de l'OCH
3. Reforç de la [denúncia online](#)

4. Telèfon d'urgència (+34) **699 901 651**.
Atenció telefònica: dilluns, dimecres i divendres
d'11:00 a 12:00h
5. Correu electrònic
de referència (**coordinacio@observatori.cat**)